

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Menus Végétarien	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon	Carottes râpées à l'emmental			Salade printanière (concombres, radis, tomates, cerises)
PLAT CHAUD	Hachis de poisson (plat complet)	Saucisse de Toulouse	Poulet rôti	Boulettes végétales, sauce tomate	Filet de poisson meunière et ketchup
Déclinaison sans porc		Saucisse de volaille			
GARNITURE		Beignet de brocolis	Haricots verts	Semoule	Pomme rissolées
PRODUIT LAITIER			Emmental	Yaourt sucré	
DESSERT	Brownies au chocolat	Yaourt Pulpé	Chausson aux pommes	Fruit de saison	Compote de pomme, abricot
LES GOÛTERS	Pain Vache qui rit Compote de poire	Brioche tranché Verre de lait Fruit frais	Nouba Fromage blanc aromatisé Fruit frais	Crêpe au sucre Yaourt sucré Sirop grenadine à l'eau	Pain Pâte à tartiner Fruit Frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française

Nouveauté

Label rouge

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Préparation maison


Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : VPEE110

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes bio, maïs 	Melon 		Concombre Tzatziki	
PLAT CHAUD	Sauté de porc Marengo 	Tarte au fromage	Paleron de bœuf au poivre	Fricassée de volaille, thym et citron 	Paella au poulet (plat complet)
Déclinaison sans porc	Sauté de volaille Marengo				
GARNITURE	Petit pois	Tomate provençale et semoule	Carottes à la crème	Poêlée méridionale	Riz 
PRODUIT LAITIER			Brie		Yaourt sucré 
DESSERT	Génoise, crème anglaise	Fruit de saison 	Beignet fourré	Salade de fruits	Ananas au sirop
LES GOÛTERS	Pain confiture Fruit frais 	Petits beurre Fromage blanc aromatisé Compote abricot	Palmiers Suisse sucré Compote de pomme, poires	Pain au chocolat Pur jus de pomme Fruit frais 	Gaufre Brique de lait chocolat Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**









 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : VPEE110

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	Menus Végétarien	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Radis, beurre 		Pastèque 		
PLAT CHAUD	Lasagnes (plat complet)	Tandoori de volaille 	Croissant au fromage  	Poulet basquaise 	Poisson frais à la provençale
Déclinaison sans porc					
GARNITURE	Salade Icerberg	Semoule 	Pommes rissolées	Purée de brocolis	
PRODUIT LAITIER		Saint Paulin		Fromage blanc sucré	Ratatouille et riz
DESSERT	Génoise au chocolat	Fruit de saison  	Salade de fruits	Eclair chocolat	Camembert
LES GOÛTERS	Pain Mimolette Compote Fraise	Beignet à la framboise Fromage blanc sucré Sirop grenadine à l'eau	Bn chocolat Yaourt sucré Fruit frais 	Galette bretonne Suisse sucré Fruit frais 	Pain Rondelé nature Compote abricot

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : VPEE110

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI
MARDI
MERCREDI
Menus Végétarien
 VENDREDI
HORS D'ŒUVRE

Salade Piémontaise

 Tomates Mozzarella
basilic

Menus Végétarien

Pastèque

PLAT CHAUD

 Fricassée de volailles
auce chasseur

Filet de poisson à l'oseille

 Rôti de porc sauce
Madère


Tarte aux légumes



Poularde au jus

Déclinaison sans porc

 Rôti de volaille sauce
Madère

Salade verte



Poêlée de légumes

GARNITURE

Petits pois carottes

Macaronis



Haricot vert

PRODUIT LAITIER

Yaourt sucré



Saint Paulin

DESSERT

Compote de pommes

Fruit de saison



Mousse au chocolat

Fruit de saison



Dany vanille

LES GOÛTERS

Pain au lait

Pain

Crêpe

Corn flakes

Barres de chocolat

Cantafrais

Jus de raisin

Lait

Fruit frais


 Compote de pomme
framboise

 Compote de pomme
fraise

Fruit frais



Brique de lait chocolat

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Nouveauté
Préparation maison

Produit issu de l'agriculture biologique
Label rouge
Plat végétarien
Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française
Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : VPEE110

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	Menus végétarien	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Salade fraîcheur (concombres, pastèque)		Melon	Carottes râpées
PLAT CHAUD	Sauté de volaille, sauce Napolitaine 	Saucisse de Toulouse 	Steak de soja , sauce marengo	Jambon de Paris 	Gratiné de poisson au fromage
Déclinaison sans porc		Saucisse de volaille		Jambon de volaille	
GARNITURE	Coquillettes	Poelée campagnarde	Petits pois	Pommes noisettes	Purée d'épinards
PRODUIT LAITIER	Camembert 		Yaourt aromatisé 		
DESSERT	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Tarte noix coco	Eclair chocolat	Salade de fruits
LES GOÛTERS	Brioche Yaourt sucré Sirop grenadine à l'eau	Moelleux citron Yaourt sucré Compote	Pain Emmental Jus d' orange	Gaufrette Quadro verre de lait Fruit frais 	Palets bretons Fromage blanc sucré Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**











Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : VPEE110

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Tomates vinaigrette		Saucisson à l'ail 
PLAT CHAUD		Poulet rôti 	Mijoté de porc aux pruneaux 	Gratin de poisson à la dieppoise
Déclinaison sans porc			Mijoté de volaille aux pruneaux	
GARNITURE	Purée	Petits pois, carottes	Pâtes	Riz
PRODUIT LAITIER	Brie 		Yaourt aromatisé	
DESSERT	Compote de pommes, fraises	Fruit de saison 	Gateau au chocolat 	Salade de fruits
LES GOÛTERS	Palmiers Fromage blanc sucré Fruit frais 	Pain Beurre + confiture Compote	Beignet au chocolat Jus de pomme Fruit frais 	Gaufrette quadro verre de lait Compote abricot

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Préparation maison**Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

code à saisir : VPEE110



**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

Menu végétarien

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon

Tomates, miettes de thon

Concombre vinaigrette

PLAT CHAUD

Jambon de Paris



Hachis parmentier (plat complet)

Omelette fraîche

Poulet rôti, crumble d'ail

Paupiette de veau, sauce mère

Déclinaison sans porc

Jambon de volaille

GARNITURE

Macaronis à l'emmental

Salade verte

Haricots verts

Semoule



Riz

PRODUIT LAITIER

Suisse sucré



Saint paulin



DESSERT

Fruit de saison



Liégeois vanille

Gâteau au yaourt



Compote de pomme, framboise

Fruit de saison



LES GOÛTERS

Lait

Madeleine

Pain

Palets breton

Pain

Corn flakes

Petit suisse sucré

Vache qui rit

Yaourt sucré

Chantailou

Fruit frais



Fruit frais

Compote de pomme

Jus de raisins

Compote pomme framboise








Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Nouveauté
Préparation maison
Produit issu de l'agriculture biologique
Label rouge
Plat végétarien
Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française
Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : VPEE110

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Concombres vinaigrette		Melon	
PLAT CHAUD	Escalope de volaille, vallée d'Auge	Chipolatas aux herbes	Boeuf bourguignon	Aiguillette de poulet, sauce chasseur	Poisson frais, florentine et tomates cerises
Déclinaison sans porc		Chipolatas de volaille			
GARNITURE	Pôelée meridionale	Lentilles 	Frites	Poêlée de ratatouille	Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré		Yaourt sucré		Fondu président
DESSERT	Ananas au sirop	Fruit de saison 	Carré coco 	Mousse au chocolat	Fruit de saison  
LES GOÛTERS	Beignet au chocolat Yaourt à boire Fruit frais 	Palmiers Yaourt sucré Jus de pomme	Pain Rondelé nature Fruit frais	Petits beurre Fromage blanc aromatisé Jus de raisin	Pain au chocolat Petit suisse aromatisé Fruit frais

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : VPEE110

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**