

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Menus Végétarien	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon Salade verte	Tomates, miettes de thon Carottes râpées à l'emmental	Pâté de campagne Galantine de volaille	Concombre vinaigrette Chou fleur vinaigrette	Salade printanière (concombres radis, tomates, cerises) Melon
PLAT CHAUD	Hachis de poisson (plat complet)	Saucisse de Toulouse	Poulet rôti	Boulettes végétales, sauce tomate	Filet de poisson meunière et ketchup
Déclinaison sans porc		Saucisse de volaille			
GARNITURE		Beignet de brocolis	Haricots verts	Semoule	Pomme rissolées
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Edam	Emmental	Yaourt sucré	Carré frais
DESSERT	Brownies au chocolat	Yaourt Pulpé	Chausson aux pommes	Fruit de saison	Compote de pomme, abricot
LES GOÛTERS	Pain Vache qui rit Compote de poire	Brioche tranché Verre de lait Fruit frais	Nouba Fromage blanc aromatisé Fruit frais	Crêpe au sucre Yaourt sucré Sirop grenadine à l'eau	Pain Pâte à tartiner Fruit Frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française

Nouveauté

Label rouge

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Préparation maison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : PGRR770

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes, maïs  Salade de pommes de terre, haddock 	Melon  Chou fleur vinaigrette	Salade parisienne  Betraves vianigrette 	Concombre Tzatziki Salade piémontaise	Tomates vinaigrette  Salade de pois chiches et miettes de morue
PLAT CHAUD	Sauté porc Marengo	Tarte fromage	Paleron de bœuf au poivre	Fricassée de volaille, thym et citron 	Paella au poulet
Déclinaison sans porc					
GARNITURE	Petits pois	Tomate provençale et semoule	Carottes à la crème	Poelée meridionale	Riz
PRODUIT LAITIER	Camembert	Suisse aromatisé	Brie	Rondelé nature	Yaourt sucré 
DESSERT	Génoise, crème anglaise	Fruit de saison 	Beignet fourré	Salade de fruits	Ananas au sirop
LES GOÛTERS	Pain Confiture Fruit frais 	Petits beurre Fromage blanc aromatisé Compote Abricot	Palmiers suisse sucré Compote de pomme poires	Pain au chocolat Jus de pommes Fruit frais 	Gaufre Brique de lait chocolat Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**
















 **Menus des maternelles**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : CLSEV1

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	Menus Végétarien	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Radis, beurre  Carottes râpées 	Saucisson à l'ail  Galantine de volaille	Pastèque  Concombres vinaigrette 	Taboulé Taboulé aux crevettes	Melon Macédoine mayonnaise et miettes de thon
PLAT CHAUD	Lasagnes (plat complet)	Tandoori de volaille 	Croissant au fromage  	Poulet basquaise 	Poisson frais à la provençale
Déclinaison sans porc					
GARNITURE	Salade Icerberg	Semoule 	Pommes rissolées	Purée de brocolis	
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Saint Paulin	Brie 	Fromage blanc sucré	Ratatouille et riz
DESSERT	Génoise au chocolat	Fruit de saison  	Salade de fruits	Eclair chocolat	Camembert
LES GOÛTERS	Pain Mimolette Compote Fraise	Beignet à la framboise Fromage blanc sucré Sirop grenadine à l'eau	Bn chocolat Yaourt sucré Fruit frais 	Galette bretonne Suisse sucré Fruit frais 	Pain Rondelé nature Compote abricot

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


code à saisir : PGRR770

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Menu Végétarien	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade Piémontaise Salade de riz niçois	Concombres vinaigrette Radis, beurre	Melon Tomates Mozzarella basilic	Tomates, maïs Betteraves	Pastèque Salaade sojanade aux crevettes
PLAT CHAUD	Fricassée de volailles auce chasseur	Filet de poisson à l'oseille	Rôti de porc sauce Madère	Tarte aux légumes	Poularde au jus
Déclinaison sans porc			Rôti de volaille sauce Madère		
GARNITURE	Petits pois carottes	Macaronis	Haricot vert	Salade verte	Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Carré de l'Est	Yaourt sucré	Camembert	Saint Paulin	Vache qui rit
DESSERT	Compote de pommes	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Dany vanille
LES GOÛTERS	Pain au lait Barres de chocolat Fruit frais	Pain Cantafras Compote de pomme framboise	Crêpe Jus de raisin Compote de pomme fraise	Corn flakes Lait Fruit frais	Pain Confiture Brique de lait chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**









 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : PGRR770

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	Menu végétarien	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Salade piémontaise	Salade fraîcheur (concombres, pastèque) Macédoine mayonnaise	Salade de riz niçoise Taboulé	Melon Pastèque	Carottes râpées Salade de pépinettes aux légumes
PLAT CHAUD	Sauté de volaille, sauce Napolitaine 	Saucisse de Toulouse 	Steak de soja, sauce marengo	Jambon de Paris 	Gratiné de poisson au fromage
Déclinaison sans porc		Saucisse de volaille		Jambon de volaille	
GARNITURE	Coquillettes	Poelée campagnarde	Petits pois	Pommes noisettes	Purée d'épinards
PRODUIT LAITIER	Camembert 	Saint Paulin	Yaourt aromatisé 	Fromage blanc sucré	Tomme grise
DESSERT	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Tarte noix coco	Eclair chocolat	Salade de fruits
LES GOÛTERS	Brioche Yaourt sucré Sirop grenadine à l'eau	Moelleux citron Yaourt sucré Compote	Pain Emmental Jus d'orange	Gaufrette Quadro verre de lait Fruit frais 	Palets bretons Fromage blanc sucré Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : PGRR770

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JOUR FERIE

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Œufs mayonnaise

Radis, beurre

Tomates vinaigrette

Salade du chef

Melon

Sardines beurre


Saucisson à l'ail 

Galantine de volaille

PLAT CHAUD

Blanquette de volaille
aux petits légumes

Poulet rôti 

Mijoté de porc aux
pruneaux 

Gratin de poisson à la
dieppoise

Déclinaison sans porc

Mijoté de volaille aux
pruneaux

GARNITURE

Purée

Petits pois, carottes

Pâtes

Riz

PRODUIT LAITIER

Brie 

Yaourt sucré 

Yaourt aromatisé

Edam

DESSERT

Compote de
pommes, fraises

Fruit de saison 


Gateau au chocolat 

Salade de fruits

LES GOÛTERS

Palmiers
Fromage blanc sucré
Fruit frais 

Pain
Beurre + confiture
Compote

Beignet au chocolat
Jus de pomme
Fruit frais 

Gaufrette quadro
verre de lait
Compote abricot

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Nouveauté**

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Label rouge**

 **Plat végétarien**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**












 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


code à saisir : PGRR770

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	Menu végétarien	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pizza au fromage	Melon Pastèque	Tomates, miettes de thon Salade de riz, sauce cocktail	Pastèque  Carottes , mais , emmental	Concombre vinaigrette céleri rémoulade
PLAT CHAUD	Jambon de Paris 	Hachis parmentier (plat complet)	Omelette fraîche	Poulet rôti, crumble d'ail	Paupiette de veau, sauce madère
Déclinaison sans porc	Jambon de volaille				
GARNITURE	Macaronis à l'emmental	Salade verte	Haricots verts	Semoule 	Riz
PRODUIT LAITIER	Suisse sucré 	Pointe de brie	Bûchette de lait mélange	Saint paulin 	Yaourt sucré
DESSERT	Fruit de saison  	Liégeois vanille	Gâteau au yaourt 	Compote de pomme, framboise	Fruit de saison  
LES GOÛTERS	Lait Corn flakes Fruit frais 	Madeleine Petit suisse sucré Fruit frais	Pain Vache qui rit Compote de pomme	Palets breton Yaourt sucré Jus de raisins	Pain Chantaillou Compote pomme framboise

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : PGRR770

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade basque (pommes de terre, tomates et thon)	Concombres vinaigrette Sardines, beurre	Tomates vinaigrette Salade de pommes de terre et harengs	Melon Carottes râpées et cœur de palmier	Pâté de campagne galantine de volaille
PLAT CHAUD	Escalope de volaille, vallée d'Auge	Chipolatas aux herbes	Boeuf bourguignon	Aiguillette de poulet, sauce chasseur	Poisson frais, florentine et tomates cerises
Déclinaison sans porc		Chipolatas de volaille			
GARNITURE	Pêlée meridionale	Lentilles	Frites	Poêlée de ratatouille	Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	carré de l'Est	Yaourt sucré	Bûchette lait mélange	Fondu président
DESSERT	Ananas au sirop	Fruit de saison	Carré coco	Mousse au chocolat	Fruit de saison
LES GOÛTERS	Beignet au chocolat Yaourt à boire Fruit frais	Palmiers Yaourt sucré Jus de pomme	Pain Rondelé nature Fruit frais	Petits beurre Fromage blanc aromatisé Jus de raisin	Pain au chocolat Petit suisse aromatisé Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française

Nouveauté

Label rouge

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Préparation maison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : PGRR770

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**