

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI


VENDREDI


HORS D'ŒUVRE


Radis, beurre

Concombres vinaigrette 

PLAT CHAUD

Sauté de poulet sauce curry 

Boulettes végétales Stroganoff 

Couscous (plat complet) 

Rougail de saucisse 

Poisson frais, sauce tomate


Déclinaison sans porc

Rougail de saucisse de volaille

GARNITURE

Tortis


Haricots verts

Semoule 

Riz

Beignets de brocolis

PRODUIT LAITIER

Suise nature + sucre 

Tomme grise

Saint Paulin

DESSERT

Fruit de saison 1  

Génoise, crème anglaise

Mousse chocolatau lait

Fruit de saison 1  

Compote de pomme, fraise


LES GOÛTERS


Moelleux citron  
Yaourt sucré  
Fruit Frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
code à saisir : VPEE110

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Crêpe au fromage	Tomates vinaigrette 		Carottes râpées	
<b>PLAT CHAUD</b>	Sauté de dinde à la lyonnaise 	Omelette fraiche	Chipolatas 	Steak hâché, sauce barbecue	Mijoté de porc, vallée d'auge
<b>Déclinaison sans porc</b>			Saucisses de volaille (pour les sans porc)		Mijoté de volaille, vallée d'auge
<b>GARNITURE</b>	Carotte à la crème	Farfalles, ketchup 	Lentilles 	Frites	Epinards à la crème et pommes de terres 
<b>PRODUIT LAITIER</b>			Camembert		Saint Bricet
<b>DESSERT</b>	Ananas au sirop	Fruit de saison  	Riz au lait 	Fruit de saison 	Nappé caramel
<b>LES GOÛTERS</b>			Moelleux citron Yaourt sucré Fruit frais		

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**










 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : VPEE110

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Jour Férié	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Radis, beurre 	Rillettes 	Carottes , mozzarella 		
PLAT CHAUD	Jambon de Paris 	Steak de colin à la bordelaise	Rôti de porc, sauce charcutière 		Poulet rôti sauce paprika 
Déclinaison sans porc	Jambon de volaille (pour les sans porc)		Rôti de dinde, sauce charcutière *		
GARNITURE	Gratin de macaronis à l'emmental 	Haricots verts persillés 	Riz		Poêlée de ratatouille et pomme de terre
PRODUIT LAITIER					Cœur de Neufchâtel
DESSERT	Gateau au chocolat 	Fruit de saison 	Dany vanille		Fruit de saison  
LES GOÛTERS			Corn flakes lait Fruit frais		

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : VPEE110

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

## Menu végétarien

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

### Repas mexicain

HORS D'ŒUVRE

Melon jaune



Betteraves

Cervelas



PLAT CHAUD

Raviolis aux légumes (plat complet)



Filet de poisson meunière

Sauté de porc Marengo



Grignotines de poulet marinée au cola

Poisson frais à la provençale

Déclinaison sans porc

Sauté de volaille

GARNITURE

Tajine de légumes

Semoule



Riz, haricots rouges

Mousseline de carottes

PRODUIT LAITIER

Yaourt sucré

suisse sucré

DESSERT

Compote de pommes



Fruit de saison



Far aux framboises



Gâteau au maïs et épices "maison"



Fruit de saison



LES GOÛTERS

Pain

Barre chocolatée

Fruit frais

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Nouveauté**

**Préparation maison**

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Label rouge**

**Plat végétarien**

**Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

**Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : VPEE110

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**


	LUNDI Jour Férié	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Friand au fromage		Melon 
PLAT CHAUD		Cordon bleu	Daube de bœuf provençale 	Fricassé de porc à la diable 	Dos de colin , sauce tomate
Déclinaison sans porc				Fricassée de volaille (pour les sans porc)	
GARNITURE		Petits pois, carottes	Pommes rissolées	Carottes aux épices	Riz
PRODUIT LAITIER		Saint Paulin 		Carré croc lait	
DESSERT		Mousse au chocolat	Fruit de saison 	Eclair au chocolat	Fruit de saison 
LES GOÛTERS			Tranche de brioche Barre de chocolat Fruit frais		

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : VPEE110

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

## Menu Végétarien

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette 

Concombres vinaigrette 

PLAT CHAUD

Nuggets de blé , ketchup 

Rôti de bœuf froid  
mayonnaise 

Poulet rôti crumble d'ail 

Couscous (plat complet)

Dos de colin florentine et  
tomates cerises

Déclinaison sans porc

GARNITURE

Haricots verts 

Frites

ratatouille

Semoule 

Mini penne

PRODUIT LAITIER

Rondelé Nature

Edam

Saint Paulin 

DESSERT

Nappé caramel

Fruit de saison 

Muffin pépites de  
chocolat 

Fruit de saison 

Génoise Tropicézienne

LES GOÛTERS

Brique de lait chocolat

Madeleine

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Nouveauté**

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Label rouge**

 **Plat végétarien**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : VPEE110

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Betteraves	Tomates, cœur de palmier	Salade fraîcheur (concombre, pastèque) 	
PLAT CHAUD	Sauté de volaille, sauce chasseur 	Raviolis (plat complet)	Daube de bœuf provençale 	Tarte au saumon brocolis	Dos de colin meunière, ketchup
Déclinaison sans porc					
GARNITURE	Haricots verts		Purée gratinée	Riz 	Epinards à la crème 
PRODUIT LAITIER					Suisse aromatisé
DESSERT	Fruit de saison  	Compote de pommes	Salade de fruits	Gâteau aux pommes 	Fruit de saison  
LES GOÛTERS			Confiture Pain Fruit frais 		

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**




 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


code à saisir : VPEE110

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Tomates vinaigrette	Pastèque		Melon 
PLAT CHAUD	Rôti de porc aigre douce, ananas 	Pavé de saumon sauce crème citron	Sauté de volaille tandoori 	Lasagnes (plat complet)	Jambon de Paris 
Déclinaison sans porc	Rôti de volaille aigre douce ananas				Jambon de dinde
GARNITURE	Petits pois, carottes	Farfalles 	Riz		Taboulé
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré			Suisse sucré	
DESSERT	Tarte Normande	Fruit de saison  	Compote pomme	Fruit de saison  	Beignet fouré aux pommes
LES GOÛTERS			Pain au lait Barre chocolatée Fruit frais		

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : VPEE110

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**