

## LUNDI

## MARDI


### Menu végétarien


## MERCREDI


## JEUDI


## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette   
Macédoine de légumes

Salade piémontaise  
Radis, beurre 

Tomates, maïs   
Chou fleur mimosa

Concombres vinaigrette   
Carottes cuites,  
vinaigrette d'agrumes


Pamplemousse  
Salade indienne

### PLAT CHAUD

Sauté de poulet sauce  
curry 

Boulettes végétales  
Stroganoff 

Couscous (plat complet) 

Rougail de saucisse 

Poisson frais , sauce  
tomate

### Déclinaison sans porc

Rougail de saucisse de  
volaille

### GARNITURE

Tortis



Haricots verts

Semoule 

Riz

Beignets de brocolis

### PRODUIT LAITIER

Yaourt bio, sucré   
Suisse nature + sucre 

Chévreteine

Tomme grise

Fromage blanc sucré

Saint Paulin



Cantadou

Brie

Fromage blanc , confiture

Saint nectaire

### DESSERT

Fruit de saison 1   
Fruit de saison 2 

Génoise, crème anglaise

Mousse chocolatau lait

Fruit de saison 1 

Compote de pomme,  
fraise

Mousse chocolat noir

Fruit de saison 2 

Compote pomme

### LES GOÛTERS


Moelleux citron

Yaourt sucré

Fruit Frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Nouveauté**

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Label rouge**

 **Plat végétarien**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : PGRR770

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

### Menu végétarien

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage  
Carotte, céleri rémoulade


Concombre vinaigrette  
Tomates vinaigrette

Salade César (Salade, tomates maïs, volaille, fromage, croûtons)  
Champignons à la grecque

Carottes râpées  
Sardines à la tomate

Tomates vinaigrette  
Salade de haricots verts niçoise

### PLAT CHAUD

Sauté de dinde à la lyonnaise 

Omelette fraîche

Saucisses de volaille (pour les sans porc)

Steak hâché, sauce barbecue

Mijoté de porc, vallée d'auge

### Déclinaison sans porc

### GARNITURE


Carotte à la crème

Farfalles, ketchup 

Lentilles 

Frites

Mijoté de volaille, vallée d'auge

Epinards à la crème et pommes de terres 

### PRODUIT LAITIER

Suisse sucré  
Suisse aromatisé

Brie  
Coulommiers



Camembert  
Morbier

Fromage blanc sucré  
Yaourt sucré



Saint Bricet  
Cantafrais

### DESSERT

Pêche au sirop  
Ananas au sirop

Fruit de saison    
Fruit de saison  

Riz au lait 

Fruit de saison   
Fruit de saison 


Nappé caramel  
Nappé vanille

### LES GOÛTERS


Moelleux citron  
Yaourt sucré  
Fruit frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Nouveauté**

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Label rouge**

 **Plat végétarien**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : PGRR770

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Radis, beurre  Brocolis, crème de curry	Rillettes  Pâte de volaille	Carottes , mozzarella  Pamplemousse	<b>Jour férié</b>	Melon  Pastèque 
<b>PLAT CHAUD</b>	Jambon de Paris  Jambon de volaille (pour les sans porc)	Steak de colin à la bordelaise	Rôti de porc, sauce charcutière  Rôti de dinde, sauce charcutière *		Poulet rôti sauce paprika 
<b>Déclinaison sans porc</b>					
<b>GARNITURE</b>	Gratin de macaronis à l'emmental  Yaourt sucré	Haricots verts persillés 	Riz		Poêlée de ratatouille et pomme de terre
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Suisse sucré Yaourt sucré	Rondelé nature Ail et fines herbes	Edam Gouda		Carré de l'Est Cœur de Neufchâtel
<b>DESSERT</b>	Gateau au chocolat  Fruit de saison  Fruit de saison 	Dany vanille Dany chocolat		Fruit de saison  Fruit de saison 	
<b>LES GOÛTERS</b>			Corn flakes lait Fruit frais		

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : PGRR770

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

## Menu végétarien

MARDI


MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

### Repas mexicain

HORS D'ŒUVRE

Melon jaune   
Melon vert

Salade du chef\*   
Carottes râpées

Betteraves  
Tomates vinaigrette

Salade fraîcheur  
(concombres, pastèque)

Galantine de volaille

PLAT CHAUD

Raviolis aux légumes (plat complet) 

Filet de poisson meunière



Grignotines de poulet  
marinée au cola

Poisson frais à la  
provençale

Déclinaison sans porc

GARNITURE



Tajine de légumes

Semoule 

Riz, haricots rouges

Mousseline de carottes

PRODUIT LAITIER

Brie   
Camembert 

Yaourt sucré

Saint nectaire

Suisse aromatisé

Brebis crème

Yaourt aromatisé



Yaourt sucré

Suisse sucré


bleu

DESSERT

Compote de pommes  
Compote de fraise

Fruit de saison   
Fruit de saison 

Far aux framboises 

Gâteau au maïs et  
épices "maison" 

Fruit de saison

fruit de saison

LES GOÛTERS

Gaufre  
Yaourt sucré  
Fruit frais

Palets bretons  
fromage blanc nature  
Fruit frais

Pain  
Barre chocolatée  
Fruit frais

Petits beurre  
Verre de lait  
Fruit frais

Madeleine  
Yaourt nature  
compote pomme, fraise

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : PGRR770

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Jour férié


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette   
Pamplemousse

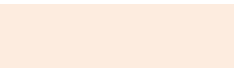
Friand au fromage  
Friand viande


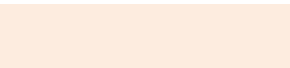
Taboulé  
Taboulé poulet tomates


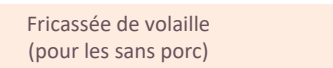
Melon  
Pastèque

PLAT CHAUD

Déclinaison sans porc

Cordon bleu  
  
Petits pois, carottes



Daube de bœuf provençale   
  
Pommes rissolées

  
Fricassée de volaille (pour les sans porc)  
  
Carottes aux épices

Dos de colin , sauce tomate  
  
Riz

GARNITURE

PRODUIT LAITIER

Saint Paulin   
Emmental 



Yaourt sucré  
Fromage blanc sucré

Carré croc lait  
Fraidou



Yaourt aromatisé  
Yaourt sucré

DESSERT

Mousse au chocolat  
Mousse au chocolat au noir

Fruit de saison   
Fruit de saison 

Eclair au chocolat  
Eclair vanille

Fruit de saison   
Fruit de saison 

LES GOÛTERS


Tranche de brioche  
Barre de chocolat  
Fruit frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : PGRR770

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

## Menu végétarien

MARDI


MERCREDI


JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées   
Radis, beurre

Tomates vinaigrette   
Macédoine mayonnaise


Melon   
Salade Midinette ( céleri, pomme, volaille, gruyère)

Concombres vinaigrette   
Salade de haricots verts niçoise

Salade d'ananas cocktail au thon  
Brocolis, sauce César

PLAT CHAUD

Nuggets de blé , ketchup

Rôti de bœuf froid mayonnaise 

Poulet rôti crumble d'ail 

Couscous (plat complet)

Dos de colin florentine et tomates cerises

Déclinaison sans porc

GARNITURE

Haricots verts 

Frites

ratatouille

Semoule 

Mini penne

PRODUIT LAITIER

Rondelé ail et fines herbes

Suisse aromatisé

Edam

Yaourt aromatisé

Saint Paulin 

Rondelé nature

Suisse sucré

Mimolette

Yaourt sucré

Tomme de savoie 

DESSERT

Nappé caramel

Fruit de saison  

Muffin pépites de chocolat 

Fruit de saison  

Génoise Tropicézienne

Géligé vanille

Fruit de saison  

Brique de lait chocolat

Madeleine

Fruit frais 


LES GOÛTERS

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**












CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : PGRR770

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Crêpe jambon fromage	Betteraves Tomates	Tomates, cœur de palmier Œuf mayonnaise	Salade fraîcheur* Chou fleur, sauce gribiche	Melon Tomates, maïs
PLAT CHAUD	sauté de volaille, sauce chasseur 	Raviolis (plat complet)	Daube de bœuf provençale 	Tarte au saumon brocolis	Dos de colin meunière, ketchup
Déclinaison sans porc					
GARNITURE	Haricots verts		Purée gratinée	Riz 	Epinards à la crème 
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé Yaourt sucré	Camembert  Brie 	Fromage blanc sucré Fromage blanc aromatisé	Carré frais Fondu président	Yaourt sucré Suisse aromatisé
DESSERT	Fruit de saison  Fruit de saison 	Compote de pommes	Salade de fruits Poire au sirop	Gâteau aux pommes 	Fruit de saison  Fruit de saison 
LES GOÛTERS			Confiture Pain Fruit frais		

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**























Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : PGRR770

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pamplemousse Salade provençale( pommes de terre, haricots verts, tomate, thon , olive) 	Tomates vinaigrette Macédoine mayonnaise	Pastèque Salade grecque 	Concombres vinaigrette  Salade du Chef* 	Melon  Pastèque 
PLAT CHAUD	 Rôti de volaille aigre douce ananas	Pavé de saumon sauce crème citron	Sauté de volaille tandoori 	Lasagnes (plat complet)	Jambon de Paris  Jambon de dinde
Déclinaison sans porc					
GARNITURE	Petits pois, carottes	Farfalles 	Riz		Taboulé
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré Fromage aromatisé	Yaourt sucré  Yaourt aromatisé 	Carré de L'est chanteneige	Suisse sucré Suisse aromatisé	Emmental à croquer Mimolette
DESSERT	Tarte Normande Abricot au sirop	Fruit de saison   Fruit de saison  	Compote pomme, fraise Compote pomme	Fruit de saison   Fruit de saison  	Beignet fouré aux pommes Beignet fourré à la framboise
LES GOÛTERS			Pain au lait Barre chocolatée Fruit frais		

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc - Viande porcine 100% française**

 **Nouveauté**

 **Label rouge**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Préparation maison**

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : PGRR770

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**