

SÈVRES



MAIRIE DE SÈVRES

TRAIN

VELO



BUS



CAMPING



AUBERGE DE
JEUNESSE

AEROPORT

GITE



GITE

GUIDE bons plans VACANCES & LOISIRS



l'esc@le

Juin 2011

Ce guide « **Bons plans vacances** » vous aidera à préparer vos vacances en France et en Europe.
Vous y trouverez différentes astuces pour se déplacer, s'héberger et pratiquer des activités à moindre coût.

LE TRAIN

www.sncf.fr



Le train reste un des moyens le plus sûr et le plus économique.

Les destinations sont nombreuses et les tarifs très variables.

CARTES ESCAPADES



Vous êtes adepte des voyages et des week-ends improvisés?
Avec la Carte Escapades, partez quand vous voulez !

Vous bénéficiez jusqu'à **50% de réduction sur le train** (au lieu de 40% auparavant) et 25% garantis même au dernier moment pendant un an. Vous êtes certains de payer moins cher qu'un voyageur sans carte et vous profitez d'avantages chez les partenaires de la SNCF.

La Carte Escapades est destinée aux personnes ayant entre 26 et 59 ans. Les réductions sont valables pour tout aller-retour de plus de 200 km effectué sur la journée du samedi ou sur celle du dimanche ou comprenant une nuit du samedi au dimanche sur place.

CARTES 12 / 25



Vous pourrez voyager partout en France et à l'étranger (sur les lignes RailPlus) pour seulement **49 €** voyager à prix réduit pendant 1 an.

Avec la Carte 12-25, bénéficiez jusqu'à **-60% et -25% garantis** même au dernier moment!

BILLETS TGV PREM'S



Déplacements planifiés de longue date : de « J-90 » à la dernière minute, en passant par toutes les promotions, le voyageur peut profiter de très petits prix selon ses envies !
Pour résumer les tarifs Prem's : **Petits Prix dans la limite des places disponibles**. Billets non échangeables et non remboursables.

ID TGV



A **19 euros** le Paris-Avignon ou le Paris-Marseille, l'iDTGV a évidemment rencontré un franc succès. Mais attention, les trains iDTGV ne sont pas programmés toute la journée : il vous faut donc être flexible et accepter de prendre le premier ou le dernier train de la journée.

KELBILLET.COM

Les billets de train proposés sur les annonces KelBillet sont revendus par des voyageurs qui ont dû annuler ou reporter leur voyage. Plutôt que de les jeter à la poubelle, ces voyageurs proposent leurs billets de train à un tarif souvent imbattable, au maximum le prix acheté.

TROC DES TRAINS.COM

Troc des Trains est un site entièrement consacré aux annonces pour l'achat sans enchères, et la vente sans frais ni commission, de billets de train à petits prix, ni échangeables ni remboursables. Le seul site qui contrôle la validité des billets de train proposés à la vente.

VOYAGER DE NUIT Partez à **PRIX FOU !**



- **10€** en siège inclinable ! - **19€** en couchette 2nde classe ! - **39€** en couchette 1ère classe !

Vous économisez une nuit d'hôtel et arrivez reposé le matin pour profiter de la journée !

Pour plus d'intimité découvrez les **espaces privés** : En fonction du nombre de personnes vous pouvez réserver l'intégralité du compartiment !

LE BUS

www.eurolines.fr



Si vous n'êtes pas trop pressés, choisissez le bus. Cela reste un moyen de transport économique et le temps passé à l'intérieur facilite les rencontres.

La compagnie « **Eurolines** » a développé le réseau de transport en bus le plus important en Europe.

Ce réseau compte 500 destinations à travers l'Europe et le Maroc.

Vous pouvez voyager depuis la France vers l'étranger, mais également d'un pays à un autre (par exemple de Sicile à Helsinki ou de Casablanca à Moscou).

Les franchisés « Eurolines » offrent les meilleurs prix sans aucun frais supplémentaire de dernière minute. Les traversées maritimes, les péages routiers et les taxes douanières sont toujours comprises dans le prix affiché. De plus, la majorité des lignes vous déposent directement dans le centre ville, sans aucune dépense supplémentaire pour vous.

Vous trouverez des « pass » pour voyager autant que vous le désirez : Pass 15 ou 30 jours sur 48 destinations. Possibilité de formule Bus+Hôtel.

Moby Lines Ferries exploite des services ferry entre la France, la Corse, la Sardaigne, Elbe et l'Italie.

Vue d'ensemble des lignes assurées par la compagnie :

Départs des ports italiens de Livourne, Gênes, Piombino, Civitavecchia, Toulon en France, vers Bastia et Bonifacio en Corse; Santa Teresa, Porto Torres et Olbia en Sardaigne et Porto Ferraio sur l'île d'Elbe.

Dans la rubrique offres spéciales, les prix sont fixés en fonction des dates , de l'heure de départ, du taux de remplissage et des différents services présents sur les navires.



44 destinations en Europe
Mini Prix - Maxi Flexibilité

Pass 15 jours

Adulte

Moins de 26 ans

Basse saison
Mi-saison
Haute-saison

205 €
240 €
345 €

175 €
205 €
290 €

Pass 30 jours

Adulte

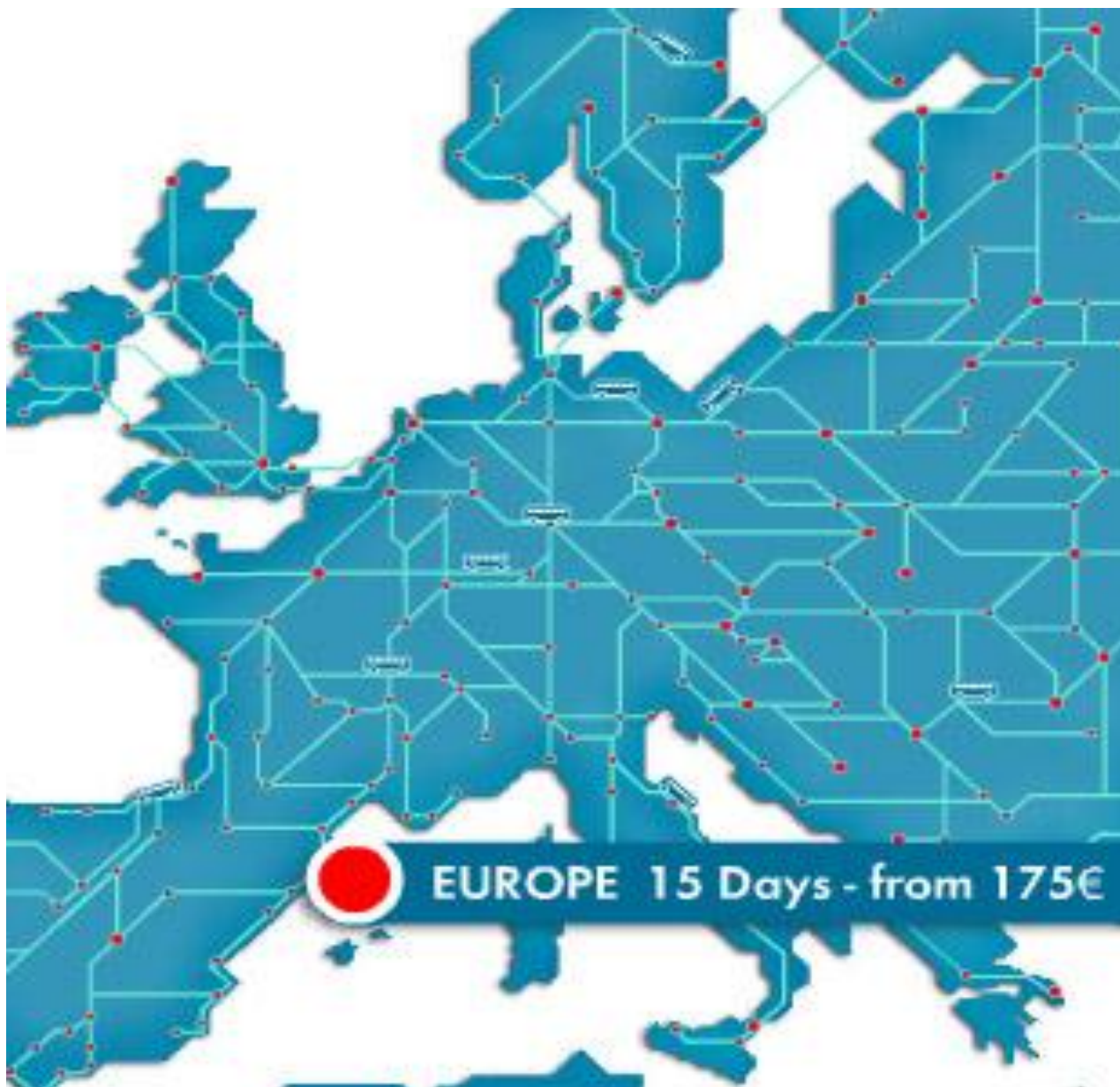
Moins de 26 ans

Basse saison
Mi-saison
Haute-saison

310 €
330 €
455 €

240 €
270 €
375 €

Villes disponibles avec le Pass :



Amsterdam	Gdansk	Prague
Barcelone	Genève	Riga
Berlin	Goteborg	Rome
Bordeaux	Hambourg	Stockolm
Bratislava	Kosice	Strasbourg
Brno	Lille	Stuttgart
Bruxelles	Londres	Toulouse
Bucarest	Lyon	Varsovie
Budapest	Madrid	Venise
Cologne	Marseille	Vienne
Copenhague	Milan	Vilnius
Cracovie	Munich	Zurich
Dublin	Nantes	Florence
Edimbourg	Nice	Oslo
Francfort	Paris	

LE COVOITURAGE

Différents sites mettent en relation les voyageurs et les propriétaires de voiture cherchant à effectuer des trajets plus ou moins longs, en France ou à l'étranger.

Le covoiturage offre plusieurs avantages : partage des frais, convivialité, réduction de la pollution.

Plusieurs organismes se sont spécialisés dans cette mise en relation comme **Allostop France** ou encore **covoiturage.fr**



Vous souhaitez voyager moins cher ?

Covoiturage.com propose un covoiturage adapté à tous : travail, vacances, week-ends, Autostop ... grèves de métro, trains ou d'avion ...

Vous n'avez pas de véhicule ?

Déposez une annonce !

Vous êtes conducteur et effectuez un déplacement ?

Réduisez vos frais (carburant, péage, voiture ..) en proposant vos places libres sur covoiturage.com !

Inscrivez vous ! c'est gratuit !

Sur Internet :



www.allostopfrance.fr
www.ecotrajet.com
www.covoiturage.com

L'AVION



Les compagnies aériennes se livrent à une concurrence sévère qui se traduit par une augmentation du nombre de vols et une guerre des prix.

Seulement, il est impossible de se procurer une brochure avec les différents tarifs. Alors, il est conseillé de réserver le plus tôt possible ou bien d'essayer une réservation à la dernière minute.

Pour voyager en France, Air France assure l'essentiel des vols métropolitains.

Des tarifs avantageux sont proposés aux **jeunes de moins de 25 ans**.

Pour bénéficier des promotions, il faut consulter sur le site Internet Air France les offres coups de cœur tous les mercredis.

Récemment, de nouvelles compagnies comme **Easyjet**, **Vueling** ou **Ryanair** ont cassé les prix mais elles ont également réduit leur service.

A bord, tout est désormais payant. Les réservations se font exclusivement sur Internet ou par téléphone.

Les destinations sont de plus en plus nombreuses.

Pour comparer les différents tarifs des compagnies vous pouvez utiliser des moteurs de recherche comme :



voyagermoinscher.com et beaucoup d'autres. Trouvez le bon prix avant de réserver !

Ces moteurs permettent de rechercher l'intégralité des vols et tarifs disponibles sur les compagnies régulières et « low cost » chez les voyagistes référencés.

En cliquant sur chaque logo, vous accédez aux disponibilités en temps réel de chaque voyagiste et pourrez ainsi comparer l'ensemble des offres et des prix qu'ils proposent.



Cliquez sur la rubrique « Billet d'avion & Voyages » : **www.kelkoo.com**



Pour Toulouse, Nice, Marseille, Barcelone, Naples : **www.easyjet.com**



Pour l'Italie : **www.volareweb.com**



Pour L'Europe centrale: **www.skyeurope.com**



Plus d'infos sur: **www.lowcost.fr**

QUELQUES IDÉES D'HÉBERGEMENTS

Le routard



Budget, assurances, vaccins, papiers... Routard.com vous donne toutes les astuces pour que la préparation de votre voyage ne tourne pas au casse-tête insoluble.
Un routard avisé en vaut deux !

Comment dénicher les meilleurs tarifs ?

Où trouver des bons plans pour le covoiturage ?

Les low costs sont-ils toujours bon marché ?

Les moyens de transport n'auront plus aucun secret pour vous !

Les auberges de jeunesse

Sous condition d'adhésion, les auberges de jeunesse sont équipées de chambres collectives à moindre coût.
La durée est souvent limitée à quelques jours.

Carte individuelle internationale FUAJ - 26 ans : **11.00€**

Carte individuelle internationale FUAJ + 26 ans : **16.00€**

Le coût par nuit est compris entre 7 € et 16 €.

Le camping

Pour les petits budgets, le camping reste un hébergement économique. Compter entre 5 € et 10 € par jour. Adresses des campings : offices de tourisme de votre lieu de vacances ou auprès de la Fédération française de camping et caravanning.

www.ffcc.fr

Les gîtes de France

Pour encore plus de confort, optez pour les gîtes de France en maison indépendante (gîte rural),

Chez l'habitant (chambre d'hôtes) ou encore les gîtes d'étape.

Comptez en moyenne entre 20 € et 40 € par nuit www.gites-de-france.fr

[Le surf sur canapé « Le Couch surfing »](#)

Le « couch surfing » signifie littéralement « surfing du canapé ».

Cela consiste à recevoir une ou plusieurs personnes de manière plus ou moins sommaire, en offrant le canapé pour une nuit, un endroit pour planter la tente, une chambre avec commodités, ou pourquoi pas un simple café au cours duquel vous indiquerez à votre invité les bonnes adresses de votre région.

Il n'y a pas de règles vraiment définies, et c'est ce qui fait le charme de ce système.

Cela peut être en échange d'une rétribution faible, ou pourquoi pas gratuitement, juste dans le but d'enrichir son cercle de connaissances, ou d'être reçu à son tour un peu plus tard.

Même si cela peut y faire penser, cela n'a rien à voir avec nos gîtes ruraux ou nos chambres d'hôtes. Le « couch surfing » est bien moins institutionnalisé, professionnalisé, réglementé.

Pas d'aménagement obligatoire, un moyen de faire connaître ce que l'on souhaite offrir et c'est tout. Il peut se pratiquer partout, en ville comme à la campagne alors que les gîtes et chambres d'hôtes se trouvent plus souvent loin des zones urbaines.

Il s'agit bien de deux systèmes d'hébergement différents avec chacun leurs avantages.

Sur internet :



hospitality club
Let me stay for a day
Couchsurfing.com

Ce système est nouveau chez nous, alors pour les sites en français, il va falloir attendre un peu !

Le WWOOFing : Une idée originale de vacances :

On dit qu'on est « wwoofer » : Willing Worker on Organic Farm's lorsque l'on est travailleur bénévole dans des fermes biologiques.

Faire du wwoofing, c'est partager la vie d'une famille ou d'une communauté sur leur ferme. Apprendre à jardiner, récolter, fendre le bois, faire mille et un petits travaux et vivre de la terre.

Les hôtes s'attendent généralement à un séjour d'une ou deux semaines minimum, question de vous orienter par rapport aux travaux de la ferme, mais la durée dépend totalement de vous. Certains wwoofers n'ont que quelques jours de disponibles, d'autres finissent par rester plusieurs mois.

Les coûts sont minimes : il suffit de devenir membre du réseau dans le pays qui vous intéresse.

Comment devenir membre et WWOOFer en France ? Inscrivez vous sur le site **www.wwoof.org**

Tarifs :

- Le livret électronique pour une personne est au prix de 15€.
- Le livret électronique pour 2 personnes est au prix de 20 €.
- Le livret imprimé et électronique pour une personne sont au prix de 25€.
- Le livret imprimé et électronique pour 2 personnes sont au prix de 30€.

Cette expérience vous permettra :

- de découvrir les techniques de l'agriculture biologique
- d'avoir plus d'informations, de comprendre le mouvement biologique et de participer à son développement
- d'offrir aux citoyens une expérience de la vie et du fonctionnement des fermes
- de visiter la région où vous êtes et de vous intégrer à la vie locale
- et surtout de croquer la vie à pleine dents !

Si vous désirez faire du WWOOFing dans un autre pays, veuillez contacter l'organisme WWOOF responsable de ce pays.

VOS ACTIVITÉS DE VACANCES

VOS LOISIRS DANS LES HAUTS-DE-SEINE

www.hauts-de-seine.net

Pour les sorties, activités sportives et culturelles à pratiquer dans les Hauts-de-Seine :

- le programme et carnet d'adresse des lieux d'activités culturelles et sportives
- les visites guidées thématiques et les ateliers de jardinage

www.vallee-culture.fr

Vous y trouverez l'actu du moment sous les rubriques :

Musique / Concert - Danse - Théâtre - Livres / Multimédia - Exposition / Musées – Cinéma - Jeunesse

www.promenades92.fr

Pour les amateurs de verdure et de nature, vous dénicheriez des bons plans promenades, découvertes et divertissements. Vous pouvez également télécharger le guide des sorties « **les feuilles du parc** » qui présentent les activités durant l'année.

SITES POUR DES TARIFS REDUITS ET DES INVITATIONS, QUELQUES INDISPENSABLES POUR VOS SORTIES :

www.Ticketac.com

Site de réservations pour les spectacles à prix réduits, les restaurants, les loisirs...

www.billetreduc.com

Invitations et réductions sur les spectacles du moment, festivals y compris hors Ile de France. Et aussi des concerts, des loisirs, des excursions, des soirées et plein de bons plans loisirs.

www.iledefrance.fr/tickart



Avec Tickart, bénéficiez de réductions sur les expos, le cinéma, les musées. Vous avez envie de sortir, retrouvez plusieurs sites qui vous donneront des idées, vous êtes lycéen, apprenti ou avez tout simplement moins de 25 ans, vous pouvez bénéficier de 8 sorties pour 15 euros. Toute l'actu est sur le site.

VOS LOISIRS A PARIS ET EN ILE DE FRANCE



www.jeunes.paris.fr

Dans les rubriques « se détendre » et « sortir » : un carnet d'adresses pour les sports, les loisirs, les vacances ou les concerts à Paris.

Les Kiosques Jeunes

Ils proposent aux moins de 30 ans des invitations et des tarifs réduits pour de nombreux spectacles.
CIDJ - 101 quai Branly - Paris 15^e - Métro Bir Hakeim - (01 43 06 15 38).

Fuaj

Activités sportives voile, vélo, canoë, surf, char à voile ...
ou des multi activités à la carte :

Carte individuelle internationale FUAJ - 26 ans : **11.00€**
Carte individuelle internationale FUAJ + 26 ans : **16.00€**

www.fuaj.org et www.auberges-de-jeunesse.com

www.parisinfo.com

Vous y trouverez les musées, parcs et jardins, excursions et ballades, les sports et festivals d'été à Paris.

DES TARIFS INTERESSANTS :

www.ratp.fr et www.transilien.fr

En semaine et par jour ouvré : **Ticket mobilis**
Zone 1 à 3 en voyages illimités 8€20

Samedi, dimanche et jours fériés : **Ticket Jeune**
Zone 1 à 3 pour une journée en voyages illimités 3€40

www.parismuseumpass.com

Si vous êtes fan de musées, ce pass de durée variable vous permet d'entrer dans 60 musées et monuments de Paris.



DES SEJOURS ORGANISES OU EN SEMI-AUTONOMIE

www.cidj.com

Des organismes proposent des séjours où peuvent être pratiqués un grand nombre de sports que se soit à la campagne, à la mer et à montagne. Mais aussi sur rubrique « réservez votre voyage » pour partir seul, à deux, en famille ou entre amis.

infos@loffice.org - Séjours linguistiques

Informe et conseille sur les possibilités et les choix de séjours en France et à l'étranger ; vous pouvez choisir la formule la mieux appropriée.

[Les chantiers de jeunes bénévoles](#)

Les chantiers bénévoles c'est : faciliter la rencontre et les échanges entre jeunes de nations et de milieux divers et aussi œuvrer ensemble à la restauration d'un lieu, à la protection de l'environnement ou encore venir en aide à des populations. Les projets sont variés. Les chantiers se déroulent aussi bien en France qu'à l'étranger.

- www.concordia-associations.org : En France et à l'étranger
- www.volontariat.org : Chantiers et Stages juniors pour les 14/18 ans.
- www.rempart.com : Restauration et mise en valeur du patrimoine

www.jeunes.gouv.fr

Site où vous trouverez un ensemble de rubriques par thème : sport, art et culture, sciences et techniques, voyages, un maximum d'informations pour bien préparer vos vacances : liste d'organismes organisateurs de séjours, de fédérations, des auberges de jeunesse mais aussi des sites d'associations archéologiques par exemple.

[France Guide](#)

Le site officiel du tourisme en France ; un portail spécialement conçu pour les jeunes : se divertir, se loger, se déplacer...ainsi que des rubriques par thème : Sport, art et culture, un maximum d'informations pour bien préparer vos vacances.

- www.franceguide.com/voyageurs/jeunes

|'esc@le

**51 Grande Rue
92310 Sèvres
Tel : 01 41 14 12 20
www.ville-sevres.fr**