SÈVRES

HAUTS-DE-SEINE

Sortie Seniors

Bougez, respirez, sortez !

Animations de septembre 2023 à janvier 2024

Atelier modelage à la Manufacture de Sèvres

Initiez-vous à un atelier modelage sur le thème des « Arts de la table ». Pendant deux heures, vous serez amenés à créer une céramique que vous pourrez rapporter à la maison.

Jeudi 21 septembre

12 € par personne

Inscription obligatoire auprès de l'Espace seniors – nombre de places limité

Conférence « Prendre soin de son corps » avec Michel Cymes

Pour être en bonne santé, il faut savoir prendre soin de son corps et de son alimentation. Une conférence sur cette thématique, suivie d'un cocktail, est organisée au Sel dans le cadre de la semaine bleue. Elle sera animée par le Docteur et animateur TV Michel Cymes et Laurence Haurat, psychologue nutritionniste.

Lundi 2 octobre à 13h30 au Sel

Gratuit

Inscription obligatoire auprès de l'Espace seniors – nombre de places limité

Spectacle musical « Gigi Dalida & moi »

Angélina, l'héroïne, joue et chante en vous dévoilant la véritable histoire de Gigi l'amoroso, vous faisant revivre toutes les femmes coquines tombées sous le charme de Gigi dans le petit village napolitain. Anecdotes drôles et savoureuses ponctuées par les chansons de Dalida…

Vendredi 6 octobre à 14 h au Sel

Gratuit

Inscription obligatoire auprès de l'Espace seniors – nombre de places limité

Château de Compiègne

Bâti par Louis XV et Louis XVI, réaménagé sous Napoléon Ier puis Napoléon III, le château de Compiègne fut un haut-lieu de la vie de cour et de l'exercice du pouvoir. Vous découvrirez l'originalité et la beauté du plus grand château néo-classique français, la qualité de ses décors intérieurs et de son mobilier… Aux côtés de Versailles et de Fontainebleau, le château de Compiègne est l'une des trois plus importantes résidences royales et impériales françaises.
Une visite à ne pas manquer !

Jeudi 9 novembre

62 € par personne - transport inclus

Inscription obligatoire auprès de l'Espace seniors – nombre de places limité

Dîner croisière sur la Seine

Pour découvrir ou redécouvrir toute la magie des bords de Seine, un bateau restaurant sillonnera Paris le temps d'un dîner.

Mardi 12 décembre

110 € par personne - transport inclus

Inscription obligatoire auprès de l'Espace seniors – nombre de places limité

Déjeuner dansant

Pour célébrer la nouvelle année, la ville de Sèvres et le CCAS vous convient à un déjeuner dansant pendant lequel le Maire Grégoire de La Roncière vous formulera ses vœux de bonne année.

Dimanche 21 janvier

Déjeuner suivi d'une après-midi dansante

Inscription obligatoire à compter du 1er octobre auprès de l'Espace seniors

Renseignements et inscriptions auprès de l'Espace seniors
(attention, le nombre de places est limité)
01 41 14 11 36 / 11 35 - activites-espace.seniors@ville-sevres.fr
Les tarifs seront communiqués par le service Espace seniors.

: Difficulté de la marche

Centre communal d'action sociale CCAS SÈVRES

hauts-de-seine LE DÉPARTEMENT