



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
DE SÈVRES

STAGES DÉCOUVERTES ACTIVITÉS RENTRÉE 2021

Activites	jours	dates	heures	Animateurs	Lieux
Pilates	Samedi	11 Septembre	10h00 à 12h00	Cristian MERANI	Salle Polyvalente Hauts de Sèvres
Pilates	Dimanche	12 Septembre	10h30 à 12h00	Mauricette LAPEYRE	Gymnase des cent gardes
Pilates	Dimanche	19 Septembre	9h30 à 11h30	Mauricette LAPEYRE	Gymnase des cent gardes
Stretching Postural	Dimanche	12 Septembre	9h00 à 10h30	Ann CRISTOFINI	Gymnase des cent gardes
Yoga	Samedi	11 septembre	16h15 à 17h45	Sylvie PACTEAU-RENARD	Gymnase des cent gardes
Acti March	Dimanche	12 septembre	10h00 à 11h00	Pascale EBERSOLDT	Parc de Saint-Cloud
Acti March	Dimanche	19 septembre	10h00 à 11h00	Pascale EBERSOLDT	Parc de Saint-Cloud
Bungy Pump	Samedi	11 septembre	10h00 à 11h00	Frédéricke ALBA	Parc de Saint-Cloud

Inscriptions - par mail : gvdesevres92@gmail.com ou sur le stand Gymnastique Volontaire au Forum des Associations, le samedi 4 septembre de 10h à 17h

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE SÈVRES
13 rue Georges Vogt – 92190 MEUDON – tél : 06 08 93 20 40
mail : gvdesevres92@gmail.com
Site : <https://gvdesevres.comiti-sport.com>