SÈVRES

HAUTS-DE-SEINE

Guide du BABY-SITTING

L'esc@le

**Ce livret est un recueil d'informations et ne doit, en aucun cas, être pris comme un document exhaustif*

51, Grande Rue - 92310 Sèvres
Tel : 01 41 14 12 20
www.ville-sevres.fr
lescale@ville-sevres.fr
www.facebook.com/lescale.sevres

SEVRES.FR

Avant-Propos

Ce guide a été réalisé pour vous donner des conseils et vous aider dans les situations de garde d'enfants :
Comportements essentiels, notions de sécurité, de savoir être avec les enfants et les parents, mais aussi votre rémunération, par exemple.
Vous trouverez quelques sites pour préparer vos interventions, des pages à compléter avec les coordonnées dont vous pourrez avoir besoin en situation d'urgence, ainsi que vos propres remarques, contacts, etc.
L'équipe de l'esc@le se tient à votre disposition pour toute information.
Nous organisons des sessions de formation aux Premiers Secours dispensées par la Croix Rouges de Sèvres. Cette formation est fortement appréciée des parents et pourra vous être utile tout au long de la vie.

- ***L'IPSEN*** *(Initiation aux Premiers Secours Enfants et Nourrissons) : une session sur 4 heures qui vous permet d'aborder les gestes qui sauvent auprès des nourrissons et des enfants.*

Le baby-sitting est un bon moyen de concilier job et études. Vous pouvez l'exercer durant l'année et selon vos disponibilités… ou presque ! Ce job peut être régulier ou occasionnel. C'est une expérience enrichissante qui a ses exigences.

Mais :

Il ne doit pas prendre tout votre temps libre, pensez à vos études !

Sommaire

En tant que baby-sitter, que peut-on vous demander ?	**page 4**
Votre engagement	**page 4**
Une annonce vous intéresse	**page 4**
Les premiers contacts avec les familles	**page 5**
Avoir une assurance, votre rémunération	**page 7**
Quelques notions de sécurité	**page 8**
Pistes pour des activités durant la garde	**page 11**
Carnet d'adresses et numéros d'urgence	**page 12**

EN TANT QUE BABY-SITTER, QUE PEUT-ON VOUS DEMANDER ?

- Aller chercher l'enfant ou les enfants à l'école
- Préparer le goûter
- Faire réciter les leçons, réviser
- Réchauffer le dîner ou préparer un repas selon vos capacités
- Jouer et faire jouer dans ou hors le domicile (jardin privé ou parc public)
- Donner le bain
- Lire une histoire
- Le coucher
- … + demandes particulières des parents !

Le baby-sitting n'est pas limité aux seuls moments après la classe ; vous pouvez vous proposer pour les vacances scolaires, les soirées, les mercredis ou même durant les Week-ends.

VOTRE ENGAGEMENT

Veiller à la sécurité de l'enfant, ne jamais le laisser seul ou sans surveillance.
Respecter les recommandations des parents concernant les habitudes et les particularités de l'enfant.
Lui proposer des activités et participer aux siennes ; vous êtes aussi là pour favoriser son éveil.
Vous ne fumez pas pendant votre garde.
Vous n'invitez pas vos amis à passer chez les parents.
Vous ne passez pas d'appel personnel sur le téléphone de la famille ou sur votre portable.
Vous ne devez pas toucher aux affaires de la famille.

UNE ANNONCE VOUS INTERESSE

Assurez-vous que le lieu, l'heure de la prise en charge, ainsi que les temps de garde, correspondent bien à votre emploi du temps. Les parents vous font confiance… et les enfants n'aiment pas attendre ; ils se sentent souvent abandonnés et sont difficile à rassurer, en cas de retard.

L'âge des enfants que vous espérez garder a une grande importance ; il est très différent de s'occuper d'un nourrisson ou d'un enfant de 6 ans. Chaque âge a ses priorités et l'attention ou les soins que vous aurez à donner ne seront pas les mêmes. Choisissez l'âge où vous êtes le plus à l'aise !

LES PREMIERS CONTACTS…

Dès le premier contact téléphonique :

- Présentez-vous simplement, soyez clair et formulez distinctement vos phrases
- Situez l'endroit où vous avez eu l'annonce, son contenu
- Répondez simplement aux questions, sans en faire trop
- Parlez de votre expérience avec les enfants, ce que vous savez faire
- Vous avez une formation aux Premiers Secours ? Précisez-le, c'est un atout.
- Demandez des renseignements complémentaires sur l'enfant qui ne seraient pas sur la fiche de présentation, montrez votre intérêt ! Quels sont ses goûts, jeux favoris…
- Evoquez, si vous pensez que votre interlocuteur peut être réceptif, le prix de votre intervention
- Proposez un premier rendez-vous en présence des enfants.

Lors du premier rendez-vous :

- Cette 1ère prise de contact permet à tous de se rencontrer ; alors, soignez votre présentation.
- N'oubliez pas de faire preuve de responsabilité, de maturité et de respect.
- Efforcez-vous d'être à l'heure ! Si vous êtes certain d'avoir du retard, ou en cas d'impossibilité, il est très important de prévenir ; n'hésitez pas à demander un autre rendez-vous.
- Jouez le jeu avec l'enfant, acceptez de voir sa chambre et partagez sa passion pour ses jouets, son doudou…
- Parlez de votre expérience, des jeux et activités que vous avez menés avec d'autres enfants.
- Faites préciser les tâches et les horaires à effectuer
- Soyez à l'écoute des parents et prenez note de leurs consignes (voir page 6, les questions à poser)

Tout ce qui doit être abordé lors du premier entretien avec les parents :

Lors de votre premier entretien, il est important que vous sachiez que, depuis sa naissance, l'enfant suit un rythme régulier pour l'heure des repas, l'heure à laquelle il sort de l'école, de la crèche, à laquelle il se couche... Ce sont des repères importants ! Toutes ses habitudes et ses goûts sont à connaître, afin que vos gardes se passent le mieux possible. Sachez que, lorsque les parents ne vous renseignent pas sur certaines choses fondamentales, c'est que pour eux, ce sont des évidences ou de simples oublis. Parfois, vous serez le/la premier (-e) baby-sitter de la famille !

Voici les questions que vous pouvez leur poser s'ils n'ont pas abordé ces sujets avec vous :

- Où dois-je passer le prendre ? À l'école, au sortir d'une activité…
- A quelle heure et quels jours, y a t-il des consignes particulières ? Des demandes à faire au personnel éducatif ?
- Dois-je le conduire quelque part avant le retour au domicile ? (Médecin, activité sportive ou culturelle…)
- A quelle heure l'enfant a-t-il l'habitude de goûter (s'il goûte hors de l'école) de dîner ?
- Le repas sera-t-il à préparer ou simplement à réchauffer ?
- Est-il autonome pour ses devoirs ou dois-je l'aider ?
- Quels sont ses jeux et jouets préférés ?
- Quelles sont ses activités préférées ?
- Peut-il, en ma présence, aller jouer au parc, dans la résidence… ?
- A quelle heure doit-il prendre sa douche, son bain ?
- Est-il autonome pour faire sa toilette ou dois-je l'aider ?
- A quelle heure dois-je le coucher ?
- S'endort-il avec la lumière ?
- Aime-t-il les histoires ou les chansonnettes avant de dormir, en a-t-il une préférée ?
- Dort-il mieux avec un doudou en particulier ?
- A-t-il une/des allergies que je dois surveiller, ou tout autre problème médical que vous voudriez me signaler ? (Hémophilie, par exemple).
- Pouvez-vous me montrer où sont rangés les produits pour les petits soins, en cas de choc, par exemple ?
- Pouvez-vous me remettre les numéros où je peux vous joindre en cas d'urgence ?
- Où sont ses affaires de rechange ?
- Y a-t-il des endroits de la maison qui lui sont interdits ?
- Y a-t-il des objets qu'il n'a pas le droit de toucher ?
- Comment souhaitez-vous me rémunérer (montant, périodicité…)

Communication régulière avec les parents :

Lorsque vous serez recruté, il est important d'établir une bonne communication avec la famille :

- Prenez le temps de raconter comment s'est déroulée la journée avec les enfants, échanger des idées…
- Prévenez absolument la famille si un problème est survenu avec l'enfant et expliquez comment vous l'avez résolu, profitez en pour parler avec eux des sanctions possibles (vous devez être cohérent avec l'éducation des parents).
- N'hésitez pas à discuter avec les parents si certaines choses vous contrarient dans l'organisation (modalités de paiement, retard régulier des parents…) avant que les choses ne s'enveniment.
- De votre côté, vous devez être extrêmement sérieux : prévenez bien en avance si vous avez un empêchement ou si vous changez d'emploi du temps. Rien ne vous empêche de vous rapprocher de l'esc@le pour trouver un baby-sitter remplaçant.

AVOIR UNE ASSURANCE

Elle est indispensable…
Vous pouvez souscrire une assurance en Responsabilité Civile, auprès des Mutuelles ou des Assurances.
La plupart du temps, si votre assurance personnelle ne vous couvre pas pour le Baby-sitting, vous pourrez prendre une extension de garantie intitulée : « Garde à titre onéreux ».

VOTRE REMUNERATION

LES TARIFS

Pour les majeurs, votre rémunération horaire ne peut être inférieure au SMIC :
10,03 euros bruts de l'heure (7.72 euros net) au 1er janvier 2019.

Ces tarifs restent négociables selon le nombre d'enfants, la charge de travail, les horaires tardifs, les jours fériés, l'expérience, etc. tout en respectant le minimum légal. Le nombre d'heures peut évoluer vers un forfait à la journée.

GARDE DE NUIT

Si vous êtes amenés à travailler de nuit, le tarif peut être diminué (2/3 de la prestation). On parle de présence responsable (les enfants dorment) et non plus de garde.

Au delà de minuit il est d'usage que les familles raccompagnent les baby-sitters ou prennent en charge la course de taxi.

MODE DE REGLEMENT

Selon la législation en vigueur, les baby-sitters doivent être déclarés. Les familles peuvent avoir recours au **Chèque Emplois Service (CESU)**. + D'infos sur **www.cesu.urssaf.fr**
Si ce mode de règlement est choisi, vous êtes déclaré ; ce qui signifie que vous bénéficiez des droits sociaux (assurance maladie, assurance chômage, congés payés, retraite, par exemple) ; vous êtes aussi assuré(e) en cas d'accident du travail.

- Il rend légale votre situation de baby-sitter.
- Vous cotisez pour votre retraite.

Si votre employeur veut en savoir plus, conseillez-lui de consulter son banquier ou de visiter le site du ministère du travail : **www.travailgouvinfos_pratiques/ch_emploi-service**

TARIFS À TITRE INDICATIF :

8€ nets/heure pour 1 enfant / 9€ nets /heure pour 2 enfants / 10 € nets /heure pour 3 enfants
40 €nets (forfait soirée : 20h - 1h)

QUELQUES NOTIONS DE SECURITE

La sécurité c'est juste du bon sens, avec une bonne dose de vigilance !
L'enfant n'a aucune notion du danger et donc des risques qu'il encourt.
Entre 0 et 7 ans, chaque pièce de la maison recèle des pièges qu'il peut être nécessaire d'anticiper.

Pour votre tranquillité, celle des parents, mais surtout pour la sécurité des enfants, veillez à bien avoir un numéro de téléphone où vous pourrez joindre les parents. La plupart du temps, vous n'aurez à gérer que des bobos sans gravité. Mais une griffure ou un coup, même très léger, peut prendre des proportions considérables pour un enfant.
Dans tous les cas, prévenez les parents même si il s'agit d'une blessure bénigne.

En cas de soucis :

- Toujours alerter les Secours avant les parents, et le plus rapidement possible, afin que les moyens adaptés à la situation soient envoyés sur place.
- Les secours vous guideront sur les gestes d'urgence à mettre en place.
- Soyez le plus précis possible dans vos indications :
  - Lieu et numéro d'appel
  - Lieu de l'accident, accès, étage, code ...
  - Type d'accident : agression, accident avec engin, électrocution, malaise ...
- L'état apparent de l'enfant, et ses réactions
- Les premiers gestes effectués et les réactions

N'oubliez jamais que chaque seconde peut compter !

✘ VOICI QUELQUES GESTES INDISPENSABLES A CONNAITRE :

▶ Face à un petit saignement :

Examinez la plaie, s'il n'y a pas de corps étranger à l'intérieur, nettoyez et couvrez d'un pansement.

▶ Face à un saignement plus important :

Examinez la plaie, s'il n'y a pas de corps étranger à l'intérieur, placez un linge sur la plaie et compressez-la avec la paume. Allongez l'enfant et couvrez-le. Puis, prévenez les secours en surveillant l'enfant et ne le laissez pas s'endormir. Ne relâchez pas la pression sur la plaie avant que les secours ne vous le demandent.

► Face à un malaise :

Certains malaises sont bénins, mais d'autres un peu plus graves. Placez l'enfant au repos dans un endroit calme, questionnez-le pour savoir plus précisément ce qu'il ressent, ceci permettra aux secours d'identifier rapidement la gravité du malaise :
Que ressent-il ?
S'il souffre : où, comment, depuis combien de temps ?
Est-ce la première fois ?
Comment le malaise est-il arrivé ? A-t-il mangé, bu ou touché quelque chose de défendu ?
Prend-t-il des médicaments ?
Si l'enfant se plaint d'une violente douleur dans la poitrine, d'une douleur qui le serre comme un étau, d'une douleur dans un bras, dans la mâchoire, dans le dos, au ventre, s'il est angoissé, alertez immédiatement les secours.

► Face à une brûlure thermique (eau bouillante, plaque de cuisson, feu…) :

Placez la brûlure sous l'eau froide pendant 5 mn au moins. La peau continue de brûler alors même qu'elle n'est plus en contact avec la source de chaleur. Le froid permet de stopper le processus. S'il est très facile de retirer les vêtements, faites-le. Par contre, si un vêtement reste collé à la brûlure, il faut impérativement le laisser en place. Allongez et couvrez l'enfant, puis alertez les secours.

► Pour les brûlures par ingestion :

Appelez immédiatement les secours. Ne jamais faire vomir sous peine d'une seconde brûlure des tissus. Ne rien donner à boire. Tentez de calmer l'enfant. Si il est en état de choc, le faire asseoir, le couvrir et le garder conscient. Alertez les secours et garder la bouteille en cause pour les soins à venir.

► Face à une personne qui s'étouffe :

La première chose à faire est d'expulser le corps étranger. Donnez des petites tapes dans le dos en utilisant le plat de la main. Si le corps étranger n'est pas expulsé, placez-vous derrière l'enfant, vos mains au-dessus du nombril et faites plusieurs pressions. Alternez claques dans le dos et pressions sur le ventre jusqu'à l'expulsion du corps étranger. Si rien ne sort mais que l'enfant peut tout de même respirer, faire en sorte qu'il soit très calme (pour ne pas s'étouffer à cause de la panique) et appeler les secours.
Pour un bébé, placez le à cheval sur une de vos cuisses ou sur votre avant bras, et donnez des petites tapes dans le dos en utilisant le plat de la main. Attention, un bébé est tout de même fragile !
Calmez-le, faites-le asseoir et rassurez-le.

► Face au manque de réaction :

L'enfant ne répond plus et ne réagit plus, qu'il soit conscient ou non, vérifiez qu'il respire.
Desserrez ceinture et col, ainsi que tout vêtement pouvant gêner la respiration.
Allongez-le sur le côté, de façon à ce qu'il ne glisse pas sur le dos ou sur le ventre.
Basculez la tête en arrière et ouvrez-lui la bouche pour dégager les voies respiratoires.
Couvrez-le, et si il est conscient, parlez-lui et tentez de le garder conscient.

Appelez les secours.

✘ **DANS LA RUE :**

► Surveillez l'enfant activement, ne le quittez pas des yeux, tenez-le par la main ou restez à bonne distance et placez vous sur le trottoir du côté des voitures, l'enfant devant rester du côté des immeubles.
► Pour un bébé, veillez à ce qu'il soit bien attaché à sa poussette.
► Pour traverser, empruntez les passages piétons et profitez-en pour montrer à l'enfant le petit bonhomme vert. Tenez lui la main.
► Evitez toutes les zones dangereuses
► Attention aux animaux même avec leur maître, aux ouvertures intempestives de portières, aux motos roulant sur les trottoirs, aux pots d'échappements des 2 roues garés sur les trottoirs qui peuvent être très chauds.
► Evitez de discuter avec quiconque ou au téléphone, ne relâchez pas votre attention.

✘ **AU PARC :**

► Le bac à sable est un espace privilégié pour les tous petits ; vérifiez qu'il n'y ait pas de morceaux de verre, de déjections canines, et autres objets blessants ou faciles à avaler.
► Vérifiez que les jeux soient adaptés à l'âge de l'enfant (indiqué sur le jeu et/ou à l'entrée du parc).
► Vérifiez l'état général des jeux, afin qu'aucune surprise ne vienne gâcher ce moment agréable.
► Si l'enfant a peur de monter sur un jeu, ne le forcez pas !
► Attention à tout ce qui dépasse ! Les capuches, les écharpes, par exemple peuvent comporter des cordons ; attention aussi aux boucles d'oreilles, sangles, etc.

✘ **A LA MAISON :**

► **Dans la salle de bain**, ne laissez jamais l'enfant seul, surtout les bébés car, ils peuvent se noyer dans quelques centimètres d'eau. N'oubliez pas de vérifier la température de l'eau avant de l'y plonger, attention aux trop petits objets flottants faciles à avaler. Attention à l'éventuelle présence de produits d'entretien. Ne vous laisser pas distraire par le téléphone ou la sonnerie de la porte !

► **Dans la cuisine,** ne laissez pas l'enfant seul sur sa chaise haute, attention aux aliments trop chauds, ne le laissez pas s'approcher d'un four chaud et tournez les manches de casseroles ou de poêle vers l'intérieur de la plaque de cuisson, attention à ce qu'il ne pose pas les mains sur des plaques électriques. Ici aussi, veillez bien à ne pas laisser de produits ménagers à sa portée. Autres dangers : les allumettes, les sacs plastiques qu'il ne doit en aucun cas mettre sur la tête à cause de risque d'étouffement, les couteaux, etc. Ne le tenez pas dans vos bras pendant que vous cuisinez.

PISTES POUR DES ACTIVITES DURANT LA GARDE

www.abcdespetits.biz	Activités éducatives et de loisirs, coloriages et petits travaux manuels, parfois surprenants !
www.teteamodeler.com	Coloriages, bricolages, conseils pour les parents et les baby-sitters.
123boutchou.com	Décos sympas, du marque-page au mobile simple ; préparer noël ou pour la fête des mères, et plein d'autres activités ludiques, des petites histoires aussi.
www.auxpetitesmains.free.fr	Activités par âge, jeux, chansons, comptines et coloriages.
www. jedessine.com	Activité par âge, mais aussi pour filles et pour garçons déclinées par thème, par fête… Comptines, cuisine et bricolages passionnants.
www.tibooparc.com	Rubrique d'activités, fêtes, jeux bricolages, coloriages, histoires et même un forum et un chat.
www.uptoten.com	Jeux et activités en accès libre ou payant !

Ne vous limitez pas à cette liste, vous en aurez vite fait le tour. Agrémentez-la de vos propres découvertes et venez nous faire part des sites que vous aurez découverts.

NUMEROS D'URGENCE

15 SAMU
17 Police
18 Pompiers

CARNET D'ADRESSES

Nom de Famille et prénom de l'enfant :

Age de l'enfant :

Médicaments en prise régulière :

Consignes particulières *(allergies, heures du coucher, des repas…)*

Adresse :

Joindre le père : Bureau : Jusqu'à _____heures

Portable :

Joindre la mère : Bureau : Jusqu'à _____heures

Portable :

Joindre Mr ou Mme : Domicile :

Portable :

Joindre Mr ou Mme : Domicile :

Portable :

NUMEROS D'URGENCE

15 SAMU
17 Police
18 Pompier

CARNET D'ADRESSES

Nom de Famille et prénom de l'enfant :

Age de l'enfant :

Médicaments en prise régulière :

Consignes particulières *(allergies, heures du coucher, des repas…)*

Adresse :

Joindre le père : Bureau : Jusqu'à _____heures

Portable :

Joindre la mère : Bureau : Jusqu'à _____heures

Portable :

Joindre Mr ou Mme : Domicile :

Portable :

Joindre Mr ou Mme : Domicile :

Portable :

NUMEROS D'URGENCE

15 SAMU
17 Police
18 Pompier

CARNET D'ADRESSES

Nom de Famille et prénom de l'enfant :

Age de l'enfant :

Médicaments en prise régulière :

Consignes particulières *(allergies, heures du coucher, des repas…)*

Adresse :

Joindre le père : Bureau : Jusqu'à _____heures

Portable :

Joindre la mère : Bureau : Jusqu'à _____heures

Portable :

Joindre Mr ou Mme : Domicile :

Portable :

Joindre Mr ou Mme : Domicile :

Portable :

NUMEROS D'URGENCE

15 SAMU
17 Police
18 Pompier

CARNET D'ADRESSES

Nom de Famille et prénom de l'enfant :

Age de l'enfant :

Médicaments en prise régulière :

Consignes particulières *(allergies, heures du coucher, des repas…)*

Adresse :

Joindre le père : Bureau : Jusqu'à _____heures

Portable :

Joindre la mère : Bureau : Jusqu'à _____heures

Portable :

Joindre Mr ou Mme : Domicile :

Portable :

Joindre Mr ou Mme : Domicile :

Portable :

51 Grande Rue
92310 Sèvres
01 41 14 12 20
www.ville-sevres.fr

Septembre 2019