



Sortie Senior

Bougez, respirez, sortez !

Animations de janvier à juillet 2025

Déchiffrez l'étiquetage nutritionnel des aliments

Êtes-vous perdu dans l'étiquetage nutritionnel des aliments ? L'Espace Seniors vous propose un atelier pour y voir plus clair avec le concours de l'UFC QUE CHOISIR.

Lundi 20 janvier à l'Hôtel de ville

Gratuit

Inscriptions obligatoires du 6 au 10 janvier 2025.
Nombre de places limité.

Les secrets de l'Opéra Garnier



Découvrez les secrets les mieux gardés de l'un des joyaux de l'architecture parisienne. Percez les mystères de l'Opéra Garnier !

Mardi 21 janvier

Tarif : se renseigner auprès de l'Espace Seniors
Transport et goûter inclus.

Inscriptions du 13 au 17 janvier 2025.
Nombre de places très limité.

Maison d'Éducation de la Légion d'Honneur

Poussez la porte cochère pour entrer dans l'ancienne abbaye royale de Saint-Denis, transformée dès le début du XIX^{ème} siècle en établissement scolaire.

Mardi 4 février

33 € par personne

Transport inclus et goûter inclus.

Inscriptions du 13 au 17 janvier 2025.

Nombre de places limité.

L'île de la Cité et la Sainte-Chapelle

Laissez vous guider virtuellement sur grand écran dans l'île de la Cité et la Sainte-Chapelle. Un temps d'échange sera réservé avec la conférencière des musées nationaux.

Mardi 18 février à l'Hôtel de ville

2 € par personne

Inscriptions du 20 au 27 janvier 2025.

Nombre de places limité.

Verrerie d'art de Soisy-sur-École



Admirez la finesse du travail des souffleurs de verre et savourez un déjeuner au lycée hôtelier du château des Coudraies.

Jeudi 6 mars

36 € par personne

Transport et déjeuner inclus.

Inscriptions du 10 au 14 février 2025.

Nombre de places limité.



Musée de Cluny

Partez à la découverte de l'une des plus importantes collections mondiales d'objets et d'œuvres d'art de l'époque médiévale et visitez les thermes de Cluny.

 **Jeudi 13 mars**

Tarif : se renseigner auprès de l'Espace Seniors
Transport et goûter inclus.  

Inscriptions du 10 au 14 février 2025.
Nombre de places très limité.

Une journée à Pithiviers

Après une découverte théâtralisée de la ville, dégustez des spécialités locales avant de visiter le musée de l'imprimerie.

 **Mardi 1^{er} avril**

73 € par personne

Transport, déjeuner et goûter inclus.   

Inscriptions du 17 au 21 mars 2025.
Nombre de places limité.

Thé dansant



Après-midi festive entre valse, tango, madison ou encore slow langoureux.

 **Dimanche 6 avril au Sel**

Gratuit

Inscriptions à compter du 3 février 2025.
Nombre de places limité.

Musée Montmartre

Découvrez l'une des bâtisses les plus anciennes de la Butte, qui fut le lieu de création de nombreux artistes.

 **Mercredi 9 avril**

Tarif : se renseigner auprès de l'Espace Seniors
Transport et goûter inclus.  

Inscriptions du 10 au 21 mars 2025.
Nombre de places très limité.

Place Vendôme

Découvrez la plus élégante des places parisiennes à travers son histoire et ses secrets.

 **Jeudi 15 mai**

Tarif : se renseigner auprès de l'Espace Seniors
Transport et goûter inclus.   

Inscriptions du 07 au 11 avril 2025. Nombre de places très limité.

Séjour varois



Entre mer et montagne, découvrez ses villages pittoresques, ses marchés animés et sa cuisine ensoleillée.

 **Du 17 au 24 mai 2025**

Tarif : Se renseigner auprès de l'Espace Seniors
Voyage all inclusive.   

Inscriptions à compter du 27 janvier 2025.
Nombre de places limité.

La Suisse Normande

Bol d'air, déjeuner croisière et visite du château médiéval de Ganne sont au programme.

 **Mardi 17 juin**

63 € par personne

Transport et déjeuner inclus   

Inscription du 19 au 23 mai 2025.
Nombre de places limité.

La Baie de Somme

Promenade en mer, restaurant et tour de la baie en chemin de fer.

 **Mardi 8 juillet**

65 € par personne

Transport et déjeuner inclus.  

Inscriptions du 11 au 20 juin 2025.
Nombre de places limité.

Renseignements et inscriptions auprès de l'Espace seniors
(attention, le nombre de places est limité)

01 41 14 11 36 / 11 35 - activites-espace.seniors@ville-sevres.fr
Les tarifs seront communiqués par le service Espace seniors.

 : Difficulté de la marche