



À la maison j'adopte des gestes Éco-Citoyen

le Salon

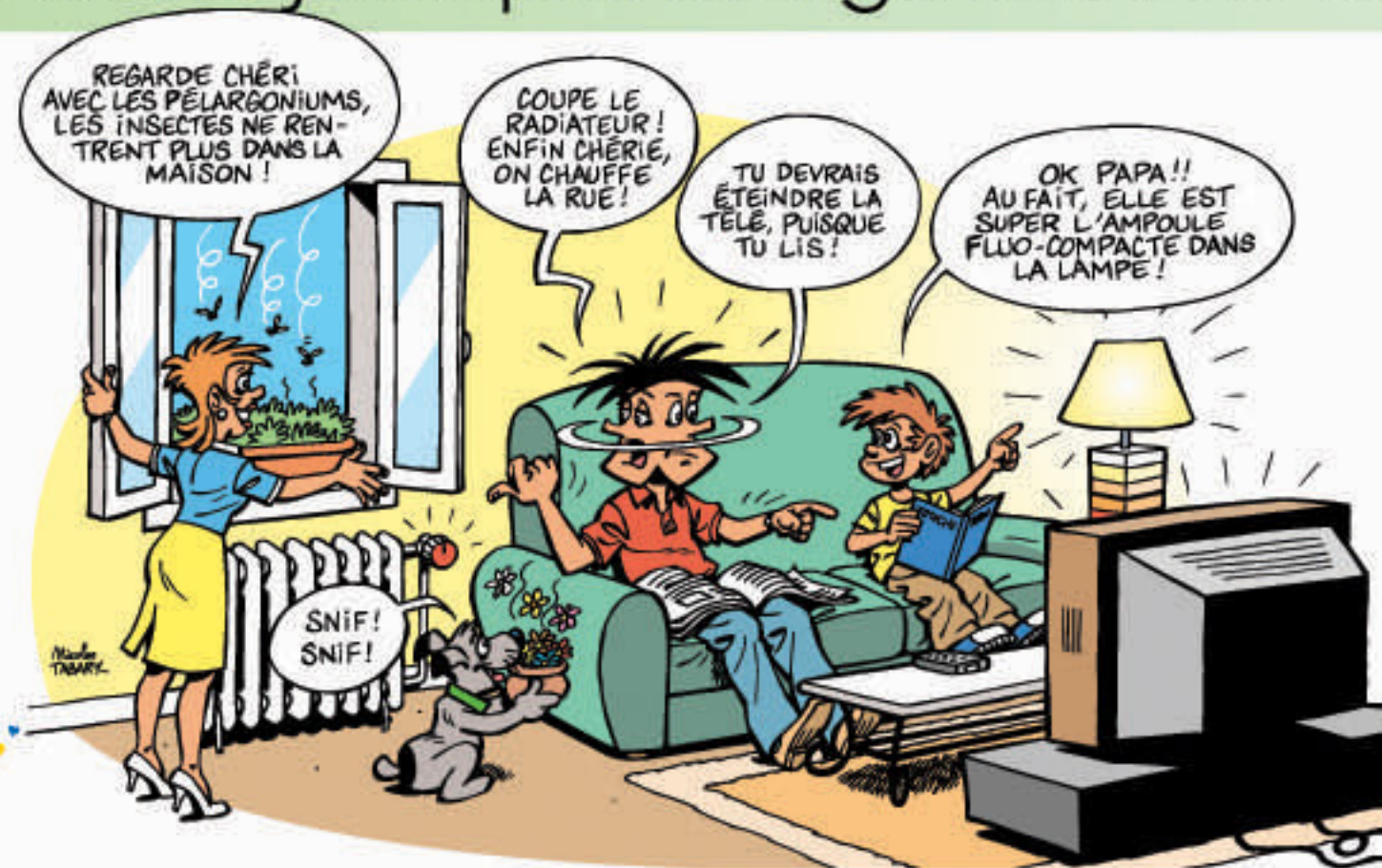
PRIVILÉGER LES PRODUITS NATURELS

Je remplace les aérosols par des parfums d'ambiance naturels (pots-pourris, huiles essentielles...). J'évite les traitements chimiques toxiques pour soigner mes plantes d'intérieur et ne les prélève pas dans la nature !

Pour être sûr que les produits naturels que j'achète, notamment les bois tropicaux, sont issus de forêts gérées dans le respect de l'environnement et des populations locales je choisis des produits portant le label FSC.

BIEN AERER MA MAISON

J'aère régulièrement pour assainir l'air, surtout les pièces où l'on a fumé ou utilisé des produits ménagers.



PLUTÔT ÉTEINDRE LA TÉLÉVISION !

J'économise 140kWh par an pour la télé et 120kWh par an pour le magnétoscope si je ne les laisse pas en veille, soit environ 10 euros !

CHAUFFER MAIS PAS TROP !

J'adapte la température à ma pièce. J'évite d'encombrer ou de couvrir les radiateurs. Je coupe le chauffage quand j'aère.

FLEURIR LES REBORDS DE FENÊTRE !

Pour lutter contre les mouches et les moustiques, j'y place des pelargoniums, de la citronnelle ou de la mélisse, répulsifs naturels pour les insectes piqueurs !

ECLAIRER MOINS CHER ET PLUS LONGTEMPS

J'utilise de préférence des ampoules fluo-compactes... elles consomment moins, éclairent autant et durent plus longtemps.

*PRÉSERVONS
LA TERRE AU QUOTIDIEN !*

