



À la maison... j'adopte des gestes Éco-Citoyen

la Cuisine

LE RÉFRIGÉRATEUR... faire des économies. :

Eloigné des sources de chaleur, je le dégivre régulièrement et n'y place que des aliments couverts et refroidis.

LA CUISINIÈRE... utiliser moins d'énergie. :

Je couvre la casserole lorsque je fais chauffer de l'eau, j'économise ainsi 30 % d'énergie ! J'éteins les plaques électriques avant la fin de la cuisson, elles continuent de dégager de la chaleur sans consommer d'électricité.

LE LAVE-LINGE... sélectionner le bon programme. :

J'utilise la lessive en petite quantité et préfère les programmes à basse température. Un cycle à 40° = 3 fois moins d'énergie qu'un cycle à 90° ! J'évite de faire tourner ma machine pour peu de linge et pose mon linge à "plat", pas en vrac, cela me permet d'en charger plus pour une même efficacité !



LE TRI... un jeu d'enfant !

Trier mes emballages permet de leur donner une deuxième vie. Incroyable, avec 1300 canettes vides triées on peut fabriquer une tondeuse à gazon en aluminium recyclé !

LA VAISSELLE... consommer moins d'eau.

Je respecte, voire diminue, les doses de lessive indiquées en privilégiant les produits à base de substances végétales non polluantes. Une fois l'évier rempli, je coupe l'eau pendant que je fais la vaisselle.

L'ÉVIER... ne pas y jeter n'importe quoi !

Ne pas y verser d'huiles (vinaigrette, huile friture...) ni de matières grasses, aucun produits chimiques (peintures insecticides, vernis, solvants...) ni médicaments.

INFOS :

Un Guide de Tri vous a été distribué pour vous informer sur les bacs à votre disposition, les emballages à trier et les jours de collectes.



PRÉSERVONS
LA TERRE AU QUOTIDIEN !